



המרכז לחקר הזיקנה
המרכז לחקר מוגבלויות

דוח מחקר

הזדקנות בקרב נכי צה"ל והשלכותיה על הצורך בשירותים

יצחק שנור ✦ ענת זיו ✦ ג'ני ברודסקי ✦ דניז נאון

המחקר מומן בסיוע אגף שיקום נכים במשרד הביטחון

הזדקנות בקרב נכי צה"ל והשלכותיה על הצורך בשירותים

דניז נאון

ג'ני ברודסקי

ענת זיו

יצחק שנוור

המחקר מומן בסיוע אגף שיקום נכים במשרד הביטחון

מאי 2017

ירושלים

ניסן תשע"ז

עריכת לשון: רעיה כהן
הפקה ועימוד: לסלי קליינמן

מכון מאיר-גוינט-ברוקדייל

ת"ד 3886

ירושלים 9103702

טלפון : 02-6557400

פקס : 02-5612391

כתובת האינטרנט : <http://brookdaleheb.jdc.org.il>



פרסומים נוספים של מכון מאירס-ג'וינט-ברוקדייל בנושא

נאון, ד'; שטרסברג, נ'; בן-שהם, א'; הרן, ד'; פריאור, ר'; גאליה, ד"א. 2012. **בעלי מוגבלות בגיל העבודה בישראל: שכיחות באוכלוסייה, מאפיינים ומצב תעסוקה**. בשיתוף מינהל המחקר והתכנון, המוסד לביטוח לאומי.

בר, ש'; שטרסברג, נ'; פריאור, ר'; נאון, ד'. 2005. **מקבלי קצבאות נכות מהמוסד לביטוח לאומי: מאפייני תעסוקה של מקבלי קצבת נכות כללית ומקבלי קצבת נכות מעבודה**. בשיתוף מינהל המחקר והתכנון, המוסד לביטוח לאומי.

שטרסברג, נ'; נאון, ד'; בר, ש'; מורגנשטיין ב'. 2004. **מקבלי קצבת נכות כללית ומקבלי קצבת נכות מעבודה בישראל: מאפיינים וצרכים בתחומי הבריאות והתפקוד הפיזי והנפשי**. דמ-428-04.

להזמנת פרסומים נוספים ניתן לפנות למאירס-ג'וינט-מכון ברוקדייל, ת"ד 3886, גבעת הג'וינט,

ירושלים 9103702, טל': 02-6557400, פקס: 02-5612391, דואר אלקטרוני: brook@jdc.org.il

ניתן לעיין בפרסומים אלה גם באתר המכון: <http://brookdaleheb.jdc.org.il>

תמצית המחקר

בעקבות הזדקנות אוכלוסיית נכי צה"ל שטיפול אגף שיקום נכים במשרד הביטחון ערך מכון מאיירס-גוינט-ברוקדייל סקר שמטרתו לבחון את השלכות ההזדקנות על אוכלוסייה זו. במוקד הסקר עמדו הצרכים המשתנים של נכי צה"ל והיערכותו של האגף כדי שיוכל למלאם.

דוח זה מציג את ממצאי הסקר. נבחנו בו הבדלים במצבם של נכי צה"ל לפי קבוצות גיל וסוגי פגיעה בתחומי הבריאות, הרווחה, התעסוקה, הפנאי והקשרים החברתיים. מאחר שהספרות והמחקר מדווחים על הזדקנות מוקדמת בקרב בעלי מוגבלות היה עניין לבחון גם את קצב ההזדקנות של נכי צה"ל בהשוואה לאוכלוסייה הכללית.

שיטת העבודה

על סמך נתוני אגף השיקום רואיינו מאוכלוסיית האגף 2,392 נכי צה"ל שלהם 20% נכות ומעלה. המדגם תוכנן לאפשר ייצוג הולם של חומרות הנכות (קלה – 20%-39%; בינונית – 40%-69%; קשה – 70% ומעלה) ושל סוגי הפגיעה (נפשית ופיזית). ממצאי הראיונות שוקללו, כך שהם מייצגים את כלל אוכלוסיית נכי צה"ל שלהם נכות של 20% ומעלה.

כלי המחקר היה שאלון טלפוני שהוכן במיוחד לצורך המחקר והסתמך על סקירת הספרות ועל כלי מחקר שנוסו במחקרים קודמים. השאלון התמקד בבריאות ובתפקוד, בתעסוקה, בפנאי ורווחה ובקשרים משפחתיים וחברתיים. הושם דגש על שימוש בשאלות מתוך סקרים בכלל האוכלוסייה, כדי שאפשר יהיה להשוות בין ממצאי השאלון לבין הממצאים בכלל האוכלוסייה.

ההשוואה נעשתה באמצעות כמה מן הסקרים המרכזיים של הלשכה המרכזית לסטטיסטיקה בשנים האחרונות: סקר בריאות לאומי 2004/2003, סקר שימוש בשירותי בריאות 2009 והסקר החברתי משנים שונות. מאחר שאוכלוסיית נכי צה"ל היא בעיקרה אוכלוסיית גברים (94% על-פי המדגם), ההשוואה לכלל האוכלוסייה נערכה רק ביחס לגברים.

בהשוואה לממצאים בכלל האוכלוסייה יש לזכור שאוכלוסיית נכי צה"ל היא אוכלוסייה בפיקוח ובטיפול. מטבע הדברים מתבצעות בה יותר בדיקות, וייתכן כי בשל כך עשויים להתגלות יותר ממצאים מאשר בכלל האוכלוסייה. עוד יש לזכור שאוכלוסיית נכי צה"ל סלקטיבית מעצם היותה אוכלוסייה של יוצאי כוחות הביטחון. בהשוואה לאוכלוסיות אחרות של אנשים עם מוגבלות (אם תיעשה) חשוב לזכור שלסלקטיביות זו עשויה להיות השפעה על הממצאים.

ממצאים עיקריים מן הדוח

נביא כאן את הממצאים העיקריים שעלו מן המחקר ונשווה אותם, לכלל האוכלוסייה.

מחלות

במחקר נבדקה שכיחותן של מחלות התלויות בגיל: מחלות לב ולחץ דם, גידול סרטני, שבץ מוחי, התקף לב וסוכרת. מצאנו שבקרב נכי צה"ל שכיחותן גבוהה פי שניים עד פי שלושה מאשר בכלל האוכלוסייה. כפי

שעולה בבירור מסקירת הספרות, אוכלוסיית האנשים עם מוגבלויות פיזיות ונפשיות נתונה בסיכון גבוה יותר מן האוכלוסייה הכללית לפתח תחלואה כרונית נוספת בעקבות המוגבלות הראשונית: מחלות כלי דם של הלב, סוכרת, דיכאון ועוד (תחלואה משנית).

לא היה בידינו מידע שאפשר לנו להפריד בין מחלות שהן תחלואה משנית לבין מחלות שבגללן אדם מוכר בתור נכה צה"ל. אולם, מאחר שרק כ-20% מנכי צה"ל הוכרו בשל מחלות (לעומת פגיעות פיזיות ונפשיות) ניתן להסיק שלפחות חלק מהפער בשיעור התחלואה בין נכי צה"ל לבין כלל האוכלוסייה נובע מן הנטייה הגדולה יותר של נכי צה"ל לפתח תחלואה כרונית נוספת. עצם העובדה שנמצא ששיעורי התחלואה גבוהים בקרב נכים בעלי חומרת נכות בינונית וקשה, ואילו חומרת הנכות של מרבית נכי צה"ל שהוכרו על בסיס מחלות היא דווקא קלה, מחזקת את היכולת להסיק מסקנה זו.

שילוב בין המצב הבריאותי הירוד של נכי צה"ל בהשוואה לאוכלוסייה לבין הנטייה לגידול בשכיחות המחלות עם הגיל מביא לתוצאה שלנכי צה"ל יש כבר בגיל צעיר מאפיינים בריאותיים של מבוגרים יותר באוכלוסייה הכללית.

הקפדה על אורח חיים בריא ועל בדיקות מניעה

מן הספרות העולמית והישראלית עולה כי אנשים עם מוגבלות מנהלים אורח חיים בריא פחות מן האוכלוסייה הכללית. הדבר מתבטא בתת-פעילות גופנית, חוסר ניידות, עישון-יתר, נטייה להשמנת-יתר ומאי-הקפדה על בדיקות רפואיות לגילוי מוקדם של מחלות.

מן הממצאים עולה כי בקרב נכי צה"ל המצב שונה. נכי צה"ל מעשנים פחות (24% לעומת 35%) ומקיימים פעילות גופנית בשיעור דומה לזה של כלל האוכלוסייה (53% לעומת 54%).

ייתכן כי מצבם הטוב יחסית של נכי צה"ל בתחום זה לעומת הממצאים מן הספרות נובע מקיומם של שירותים ייחודיים, מותאמים ונגישים בעבורם. אחד השירותים האלה הוא "בית הלוחם": 23% מנכי צה"ל מבקרים בו, והשיעור עולה עם העלייה בגיל או בחומרת הנכות.

בספרות הכללית נמצא כי הצוותים הרפואיים נוטים פחות להמליץ לאנשים עם מוגבלות לערוך בדיקות לגילוי סרטן מאשר לאנשים בכלל האוכלוסייה. אף-על-פי-כן מממצאי המחקר הנוכחי עולה כי בקבוצות הגיל הרלוונטיות שיעורם של נכי צה"ל שעשו בדיקות לגילוי סרטן הערמונית דומה לזה של כלל האוכלוסייה (38% לעומת 39%) וכי שיעור גבוה יותר בקרב נכי צה"ל עשו בדיקות קולונוסקופיה (49% לעומת 37%) ודם סמוי בצואה (61% לעומת 54%). עם זאת, נשים נכות צה"ל נבדקו פחות בבדיקות ממוגרפיה ומשטח צוואר הרחם מאשר נשים בכלל האוכלוסייה (ממוגרפיה: 61% לעומת 71%; משטח צוואר הרחם: 45% לעומת 61%).

בסך הכול מסתמן שברוב הפרמטרים המעידים על אורח חיים וקידום הבריאות, מצבם של נכי צה"ל איננו טוב פחות מזה של כלל האוכלוסייה.

עבודה

מצאנו ש-55% מנכי צה"ל מועסקים. אמנם זהו שיעור נמוך ביחס לכלל האוכלוסייה (68%), אך אוכלוסיית נכי צה"ל מבוגרת מכלל האוכלוסייה. בהשוואה לפי קבוצות גיל, נמצא שעד גיל 45 שיעור המועסקים בקרב נכי צה"ל דומה לשיעור בכלל האוכלוסייה וגבוה מן המקובל באוכלוסיית האנשים עם מוגבלות. בקבוצות הגיל 46-64 שיעור נכי צה"ל המועסקים נמוך מבכלל האוכלוסייה. אבל מעניין כי מגיל 65 ומעלה שיעור המועסקים בקרב נכי צה"ל דומה לזה שבכלל האוכלוסייה.

בקרב נכי צה"ל אשר אין להם פגיעות נפשיות שיעור המועסקים גבוה אף יותר (60%). נראה כי שיעור ההעסקה הגבוה נובע ממאמצים שנעשים בכיוון זה.

קשרים חברתיים ומשפחתיים

לפי הספרות, אנשים עם מוגבלות חווים אינטראקציות עם בני משפחתם וחבריהם פחות מכלל האוכלוסייה. בספרות נמצא כי שיעור האנשים עם מוגבלות שאינם משתתפים במפגשים חברתיים גבוה פי שלושה בהשוואה לאנשים שאין להם מוגבלות, והשיעור גבוה עוד יותר בקרב הבלתי מועסקים.

למצב המשפחתי חשיבות רבה, כיוון שהמשפחה המיידית היא רשת התמיכה הקרובה ביותר. בקרב נכי צה"ל מצאנו ששיעור החיים בזוגיות זהה או גבוה יותר, בכל קבוצות הגיל, חוץ מבקרב בני +75. בקרב כלל האנשים עם מוגבלות יש אחוז נמוך של חיים בזוגיות. לפיכך מצבם של נכי צה"ל טוב יותר מאשר של כלל האנשים עם מוגבלות.

כ-10% מנכי צה"ל גרים לבד, שיעור דומה לזה שבכלל האוכלוסייה. אחוז הגרים לבד עולה מאוד עם הגיל ומגיע ל-18% בקרב בני +75 (18%).

בקרב נכי צה"ל הגרים לבד מצאנו של-4% תדירות קשר נמוכה עם בני משפחה. זהו שיעור כמעט כפול מהשיעור המקביל בקרב הגרים לבד בכלל האוכלוסייה. בקרב נכי צה"ל בני +75 השיעור עולה ועומד על 9%. עוד מצאנו כי בקרב נכי צה"ל שאינם מועסקים, שיעור הסובלים מתדירות קשר נמוכה עם בני משפחה גבוה יותר מאשר בקרב המועסקים (6% לעומת 3%).

הגברים נכי צה"ל מדווחים יותר על העדר חברים מאשר הגברים בכלל האוכלוסייה (20% לעומת 9%). שיעור זה עולה עם הגיל, הן בקרב נכי צה"ל והן בקרב כלל האוכלוסייה, אולם הפערים נשארים. בגיל +75 יש עלייה חדה בשיעור נכי צה"ל שאין להם חברים (31% לעומת 22%).

פנאי

24% מנכי צה"ל אינם יוצאים למקומות פתוחים בקהילה, כגון פארקים או חוף הים; 37% אינם הולכים לאירועים חברתיים או למופעים; 50% אינם משתתפים בפעילויות פנאי ובילוי כגון סרטים; 61% אינם הולכים לאירועי תרבות ו-82% אינם מבקרים במרכזים קהילתיים, מתנ"סים או מועדונים חברתיים; 14% מנכי צה"ל אינם משתתפים כלל בשום פעילות פנאי.

ההשתתפות בפעילויות פנאי בקרב מי שאינם מועסקים נמוכה מבקרב המועסקים. דהיינו אנשים שלא השתלבו בשוק העבודה אינם מצליחים להשתלב גם בפעילויות פנאי ובילוי זמן. כמו כן, ככל שהגיל עולה, שיעור ההשתתפות בפעילויות פנאי בקרב נכי צה"ל יורד. הפעילות היחידה שההשתתפות בה עולה עם הגיל היא ביקור במרכז קהילתי, מתנ"ס או מועדון חברתי, אך גם בה כ-71% מבני 65 ומעלה אינם משתתפים.

מן הספרות עולה כי אוכלוסייה מבוגרת עם מוגבלות היא קבוצה פגיעה להשפעות משניות, בעיקר לדיכאון ולבדידות חברתית. 37% מנכי צה"ל דיווחו על תחושת בדידות לעתים קרובות או מפעם לפעם, אך לא מצאנו התגברות של תחושת בדידות או חוסר רווחה נפשית עם הגיל.

עזרה

בחנו את מידת העזרה שנכי צה"ל מקבלים ממלווה (מטפל או מטפלת אישיים) או שהם חשים כי הם זקוקים לה בטיפול האישי בהם (בפעולות היום-יום: רחצה, התלבשות, אכילה וכדומה) וכן בניקיון וניהול של משק הבית.

טיפול אישי

- ◆ ל-5% מנכי צה"ל יש מטפל או מטפלת אישיים בתשלום. שיעור זה עולה ל-21% בקרב בני 75+.
- ◆ 10% מנכי צה"ל שאין להם מטפל או מטפלת אישיים דיווחו שהם זקוקים לשירות כזה. שיעור זה עולה אף הוא עם הגיל, והוא עומד על 26% בקרב בני 75+ שאינם מקבלים אותו.
- ◆ 16% מנכי צה"ל מקבלים מבני משפחה עזרה קבועה בטיפול האישי בהם.

ניהול משק הבית

- ◆ ל-34% מנכי צה"ל יש עזרה בבית בניהול משק הבית בתשלום. שיעור זה עולה ל-54% בקרב בני 75+.
- ◆ 15% מנכי צה"ל מקבלים סיוע בניהול משק הבית מבן משפחה שאינו גר אִתָּם.
- ◆ 34% מנכי צה"ל דיווחו שהם זקוקים לעזרה נוספת בניהול משק הבית. שיעור זה עולה עם הגיל והוא עומד על 41% בקרב בני 75+.

כתובת לפנות אליה

63% מנכי צה"ל מרגישים שיש להם אל מי לפנות במשרד הביטחון אם מתעוררת בעיה הקשורה למצבם או אם יש צורך להתייעץ.

מצבם של אנשים עם פגיעות נפשיות ושל אנשים עם אחוז נכות גבוה

הבדלים בין נכי צה"ל עם פגיעות נפשיות לבין נכי צה"ל ללא פגיעות נפשיות

כמעט בכל התחומים מצאנו שמצבם של נכי צה"ל עם פגיעות נפשיות חמור ממצבם של נכי צה"ל בלי פגיעות נפשיות. נביא דוגמאות אחדות למצבם של נכי צה"ל עם פגיעות נפשיות לעומת נכי צה"ל בלי פגיעות נפשיות:

- ◆ סוכרת - ל-30% לעומת 22% יש סוכרת.
- ◆ יציאה מן הבית - 14% לעומת 4% אינם יוצאים מן הבית בכלל או כמעט בכלל.

- ◆ עישון - 40% לעומת 20% מעשנים.
- ◆ פעילות גופנית - 41% לעומת 55% עוסקים בפעילות גופנית.
- ◆ עבודה - 30% מנכי צה"ל עם פגיעות נפשיות ו-41% מנכי צה"ל עם פגיעה נפשית ופגיעה נוספת שאינה נפשית מועסקים לעומת 60% מנכי צה"ל בלי פגיעה נפשית.
- ◆ חברים - ל-43% מנכי צה"ל עם פגיעות נפשיות ול-36% מנכי צה"ל עם פגיעה נפשית ופגיעה נוספת שאינה נפשית אין חברים לעומת 14% מנכי צה"ל בלי פגיעה נפשית.
- ◆ בדידות - 75% לעומת 30% מדווחים על תחושת בדידות.

הבדלים לפי חומרת הנכות

להלן מוצגים מאפיינים שיש בהם הבדלים בולטים לפי חומרת הנכות. בדקנו גם את ההבדלים בכל רמת נכות לפי העלייה בגיל.

- ◆ מחלות -
 - מחלות לב ולחץ דם - 39% מן הנכים קל, 50% מן הנכים בינוני ומן הנכים קשה
 - גידול סרטני - 7% מן הנכים קל, 10% מן הנכים בינוני ומן הנכים קשה
 - שבץ מוחי - 4% מן הנכים קל, 7% מן הנכים בינוני, 9% מן הנכים קשה
 - סוכרת - אין הבדל מובהק לפי חומרת הנכות.
- ◆ יציאה מן הבית - 5% מן הנכים קל, 8% מן הנכים בינוני, 9% מן הנכים קשה אינם יוצאים מן הבית בכלל או כמעט בכלל.
- ◆ עישון - אחוז המעשנים בקרב נכי צה"ל עולה עם העלייה בחומרת הנכות (למעט בקבוצת הגיל +60).
- ◆ פעילות גופנית - חומרת הנכות אינה גורמת להפחתת הפעילות הגופנית בקרב נכי צה"ל, אולי משום שהמתקנים המיועדים לנכי צה"ל והפעילויות בעבורם הותאמו לחומרת הנכות שלהם. ואמנם, נכי צה"ל בחומרה בינונית וקשה מבקרים יותר בבית הלוחם.
- ◆ עבודה - 63% מן הנכים קל מועסקים, 45% מן הנכים בינוני, 33% מן הנכים קשה.
- ◆ פנאי - ככל שהחומרה עולה, שיעור המשתתפים בפעילויות פנאי ותרבות יורד. הדבר בולט בעיקר בביקורים במוסדות תרבות בקהילה, כגון מוזאונים, וביציאה למקומות פתוחים, כגון פארקים או חוף הים.
- ◆ בדידות - 32% מן הנכים קל, 48% מן הנכים בינוני, 43% מן הנכים קשה מדווחים על תחושת בדידות.

תחזיות אוכלוסייה

לצורך השלמת התמונה מבחינת היערכות אגף שיקום הנכים לטיפול באוכלוסייה המתבגרת ערכנו תחזית לשנת 2020 להיקף ולהרכב הגילי של אוכלוסיית נכי צה"ל שלהם 20% נכות ומעלה. התחזית אומדת את היקף האוכלוסייה ואת הצרכים שלה לנוכח תוצאות המחקר ובהתאם להזדקנות הצפויה של האוכלוסייה (אומדני האוכלוסייה המלאים מפורטים בנספח ב לדוח).

היקף האוכלוסייה באמצע 2020 צפוי להיות כ-25,100 איש לעומת 27,300 כיום (אמצע 2011). על-פי תוצאות התחזית, אוכלוסיית נכי צה"ל הולכת ומזדקנת בקצב מהיר. חלקם של בני ה-65+ בקרב נכי צה"ל עומד כיום על 21%. לפי האומדן יעמוד על 29% באמצע 2015 ועל 38% באמצע 2020.

מן המחקר עולה שכדי לקדם את מצבם של נכי צה"ל בגיל המבוגר ולאור הגידול הצפוי בחלקם של בני ה-65+ מכלל נכי צה"ל, יש צורך מיוחד בחיזוק הפעילות החברתית ופעילות פנאי, התייחסות מיוחדת לנכים הגרים לבד המתאפיינים בהעדר רשת תמיכה משפחתית וכן בהתייחסות לצרכים בתחום ניהול משק הבית.

המחקר מומן בסיוע אגף שיקום נכים במשרד הביטחון.

דברי תודה

ברצוננו להודות לאנשי צוות אגף שיקום נכים במשרד הבטחון שסייעו בידינו בעת ביצוע המחקר והעמידו לרשותנו את הנתונים הנדרשים, ובראשם למר זאב ויסמן על היוזמה לעריכת מחקר זה. תודה מיוחדת לנכי צה"ל שהסכימו להשתתף במחקר על הסיוע ושיתוף הפעולה.

תודה לצוות המכון ובמיוחד לגבי' חן צוק-תמיר, מנהלת היחידה לעבודת שדה, למר בן שלומי שריכז את מלאכת איסוף הנתונים, לגבי' רעיה כהן על העריכה הלשונית וללסלי קליינמן על ההפקה וההבאה לדפוס.

תוכן עניינים

1. רקע, מטרת ושאלות המחקר
שאלות המחקר
 2. סקירת ספרות
 - 2.1 התפתחות תחלואה כרונית משנית בקרב אנשים עם מוגבלות
 - 2.2 התנהגות בריאותית וגורמי סיכון בקרב אנשים עם מוגבלות
 - 2.3 קידום בריאות
 - 2.4 תמיכה ורשתות חברתיות
 3. שיטת המחקר
 - 3.1 סקר בקרב נכי צה"ל
 - 3.2 ניתוח נתונים מנהליים של אגף השיקום
 - 3.3 מקורות מידע להשוואה
 4. ממצאי המחקר
 - 4.1 מאפיינים כלליים של אוכלוסיית המחקר
 - 4.2 המצב הבריאותי של קבוצת המחקר
 - 4.3 דפוסי שימוש בשירותי רופא, אשפוז וחירום
 - 4.4 התנהגות מקדמת בריאות
 - 4.5 תעסוקה
 - 4.6 קשרים משפחתיים וחברתיים
 - 4.7 שביעות רצון מהחיים
 - 4.8 פעילות פנאי ותרבות
 - 4.9 תנאי מגורים
 - 4.10 קבלת שירותים וצרכים בלתי מסופקים
 5. כיוונים לעתיד - תחזיות אוכלוסייה
 - 5.1 שיטת העבודה
 - 5.2 הזדקנות האוכלוסייה – השלכות
 - 5.3 היערכות לעתיד
- ביבליוגרפיה
- נספחים**
- נספח א: סיכום היקף התופעות בקרב נכי צה"ל בני 65 ומעלה
- נספח ב - אוכלוסיית נכי צה"ל – תחזית היקף האוכלוסייה
- נספח ג - ניתוח מתודולוגי: השוואה בין האוכלוסייה שרואיינה לבין המדגם

רשימת לוחות

- לוח 1 : התפלגות נכי צה"ל לפי גיל
- לוח 2 : התפלגות הגברים מקרב נכי צה"ל והשוואה עם האוכלוסייה הכללית לפי קבוצות גיל
- לוח 3 : התפלגות נכי צה"ל לפי חומרת הנכות
- לוח 4 : התפלגות נכי צה"ל לפי חומרת הנכות ולפי גיל (באחוזים)
- לוח 5 : התפלגות נכי צה"ל לפי חומרת הנכות ולפי גיל (במספרים מוחלטים)
- לוח 6 : התפלגות נכי צה"ל לפי סוג הפגיעה
- לוח 7 : התפלגות נכי צה"ל לפי מגדר
- לוח 8 : התפלגות נכי צה"ל לפי רמת השכלה ולפי גיל (באחוזים)
- לוח 9 : התפלגות נכי צה"ל לפי רמת השכלה ולפי גיל (במספרים מוחלטים)
- לוח 10 : התפלגות נכי צה"ל לפי מבנה משק בית ולפי גיל (באחוזים)
- לוח 11 : התפלגות נכי צה"ל לפי מבנה משק בית ולפי גיל (במספרים מוחלטים)
- לוח 12 : מידת שביעות הרצון של נכי צה"ל ממצבם הגופני, לפי גיל
- לוח 13 : מידת שביעות הרצון של נכי צה"ל ממצבם הנפשי, לפי גיל
- לוח 14 : נכי צה"ל שסובלים מבעיות שינה, לפי גיל
- לוח 15 : נכי צה"ל הלוקים במחלות שונות, לפי גיל
- לוח 16 : שכיחות מחלות בקרב נכי צה"ל וכלל האוכלוסייה (גברים)
- לוח 17 : מספר מחלות כרוניות מצטבר, לפי גיל, בקרב נכי צה"ל
- לוח 18 : נכי צה"ל המוגבלים בביצוע פעולות ADL, לפי גיל
- לוח 19 : נכי צה"ל עם מוגבלות פיזית בניידות מחוץ לבית, לפי גיל
- לוח 20 : מצב הרווחה הנפשית של נכי צה"ל, לפי מדד GHQ ולפי קבוצת גיל
- לוח 21 : נכי צה"ל שביקרו רופא או התייעצו עמו בשבועיים לפני הריאיון, לפי גיל
- לוח 22 : נכי צה"ל שאושפזו בבית חולים ב-12 החודשים טרם הריאיון, לפי גיל
- לוח 23 : נכי צה"ל שקיבלו טיפול רפואי ב-12 החודשים טרם הריאיון במסגרת אשפוז יום, לפי גיל
- לוח 24 : נכי צה"ל שהשתמשו בשירותי חירום ב-12 החודשים טרם הריאיון, לפי גיל (באחוזים)
- לוח 25 : נכי צה"ל שמעשנים, לפי גיל

- לוח 26 : נכי צה"ל שעוסקים בפעילות גופנית, לפי גיל
- לוח 27 : נכי צה"ל המקפידים על דיאטה לירידה במשקל, לפי גיל
- לוח 28 : המצב התעסוקתי של נכי צה"ל, לפי גיל
- לוח 29 : נכי צה"ל לפי סוג משק בית ולפי גיל
- לוח 30 : מידת שביעות הרצון של נכי צה"ל מהחיים, לפי גיל
- לוח 31 : מידת שביעות הרצון של נכי צה"ל ממצבם הכלכלי, לפי גיל
- לוח 32 : נכי צה"ל שמבקרים בבית הלוחם, לפי גיל
- לוח 33 : נכי צה"ל שאינם משתתפים בפעילויות פנאי שונות, לפי גיל
- לוח 34 : נכי צה"ל שיצאו בשנה שלפני הסקר לנופש בארץ, לפי גיל
- לוח 35 : נכי צה"ל שהשתמשו במחשב בשלושת החודשים שלפני הריאיון, לפי גיל
- לוח 36 : נכי צה"ל שהשתמשו באינטרנט בשלושת החודשים שלפני הריאיון, לפי גיל
- לוח 37 : נכי צה"ל שציינו שיש בדירתם ליקויים לתיקון, לפי גיל
- לוח 38 : נכי צה"ל המדווחים כי דירתם אינה מותאמת לנכותם, לפי גיל
- לוח 39 : היקפן של תופעות בקרב נכי צה"ל – 2011 ותחזית ל-2020

רשימת לוחות בנספחים

- לוח 1א : סיכום היקף התופעות בקרב נכי צה"ל בני 65 ומעלה
- לוח 1ב : אוכלוסיית הבסיס של נכי צה"ל לפי גיל ומשתנים עיקריים – אמצע 2011
- לוח 2ב : אוכלוסיית נכי צה"ל לפי גיל ומשתנים עיקריים – תחזית לאמצע 2015
- לוח 3ב : אוכלוסיית נכי צה"ל לפי גיל ומשתנים עיקריים – תחזית לאמצע 2020
- לוח 4ב : אוכלוסיית נכי צה"ל לפי גיל ומשתנים עיקריים – תחזית לאמצע 2025
- לוח 1ג : התפלגות המדגם המקורי ונכי צה"ל שרואיינו בפועל לפי גיל
- לוח 2ג : התפלגות המדגם המקורי ונכי צה"ל שרואיינו בפועל, לפי סוג פגיעה
- לוח 3ג : התפלגות המדגם המקורי ונכי צה"ל שרואיינו בפועל, לפי חומרת הפגיעה
- לוח 4ג : התפלגות המדגם המקורי ונכי צה"ל שרואיינו בפועל, לפי מגדר

רשימת תרשימים

- תרשים 1 : מודל לתחלואה משנית
- תרשים 2 : מודל לקידום בריאות
- תרשים 3 : נכי צה"ל המדווחים על מצב גופני טוב מאוד או מצוין, לפי גיל וחומרת נכות
- תרשים 4 : אחוז הגברים המדווחים על מצב גופני טוב מאוד או מצוין לפי גיל, בקרב נכי צה"ל וכלל האוכלוסייה
- תרשים 5 : הגברים המדווחים על מצב נפשי טוב מאוד או מצוין לפי גיל, בקרב נכי צה"ל וכלל האוכלוסייה
- תרשים 6 : הגברים שסובלים מבעיות שינה, לפי גיל, בקרב נכי צה"ל וכלל האוכלוסייה
- תרשים 7 : הגברים החולים בסוכרת, לפי גיל, בקרב נכי צה"ל וכלל האוכלוסייה
- תרשים 8 : הגברים הסובלים ממחלת לב ולחץ דם, לפי גיל, בקרב נכי צה"ל וכלל האוכלוסייה
- תרשים 9 : הגברים שדיווחו על שבץ מוחי, לפי גיל, בקרב נכי צה"ל וכלל האוכלוסייה
- תרשים 10 : הגברים שדיווחו על התקף לב, לפי גיל, בקרב נכי צה"ל וכלל האוכלוסייה
- תרשים 11 : הגברים שדיווחו על גידול סרטני, לפי גיל, בקרב נכי צה"ל וכלל האוכלוסייה
- תרשים 12 : מספר ממוצע של מחלות כרוניות לנפש בקרב נכי צה"ל, לפי גיל
- תרשים 13 : הגברים בעלי 6 מחלות כרוניות או יותר, לפי גיל, בקרב נכי צה"ל וכלל האוכלוסייה
- תרשים 14 : נכי צה"ל המוגבלים בביצוע פעולות ADL, לפי גיל וחומרת נכות
- תרשים 15 : הגברים עם מוגבלות בפעולות יום-יום, לפי גיל, בקרב נכי צה"ל וכלל האוכלוסייה
- תרשים 16 : מוגבלות בניידות מחוץ לבית של נכי צה"ל עם מוגבלות פיזית, לפי חומרת נכות וגיל
- תרשים 17 : הגברים חסרי רווחה נפשית לפי מדד GHQ ולפי גיל, בקרב נכי צה"ל וכלל האוכלוסייה
- תרשים 18 : הגברים שביקרו רופא או שקיבלו ייעוץ רפואי בשבועיים שלפני הריאיון, לפי גיל, בקרב נכי צה"ל וכלל האוכלוסייה
- תרשים 19 : הגברים שאושפזו בבית חולים בארץ ב-12 החודשים טרם הריאיון, לפי גיל, בקרב נכי צה"ל וכלל האוכלוסייה
- תרשים 20 : נכי צה"ל שמעשנים, לפי חומרת נכות וגיל
- תרשים 21 : הגברים המעשנים, לפי גיל, בקרב נכי צה"ל וכלל האוכלוסייה
- תרשים 22 : הגברים שעוסקים בפעילות גופנית, לפי גיל, בקרב נכי צה"ל וכלל האוכלוסייה

- תרשים 23 : הגברים המקפידים על דיאטה לירידה במשקל, לפי גיל, בקרב נכי צה"ל וכלל האוכלוסייה
- תרשים 24 : נכי צה"ל שעובדים, לפי חומרת נכות וגיל
- תרשים 25 : הגברים העובדים, לפי גיל, בקרב נכי צה"ל וכלל האוכלוסייה
- תרשים 26 : הגברים שאינם עובדים, לפי גיל, בקרב נכי צה"ל וכלל האוכלוסייה
- תרשים 27 : הגברים שרוצים לעבוד גם לו יכלו להרשות לעצמם שלא לעבוד, לפי גיל, בקרב נכי צה"ל וכלל האוכלוסייה
- תרשים 28 : נכי צה"ל שהיו מעוניינים לעבוד לו נמצאה להם עבודה מתאימה, לפי גיל
- תרשים 29 : נכי צה"ל שחיים במצב של "לבדיות", לפי גיל
- תרשים 30 : הגברים שנשואים או חיים בזוגיות, לפי גיל, בקרב נכי צה"ל וכלל האוכלוסייה
- תרשים 31 : הגברים, לפי דיווחם על מספר הילדים שלהם, בקרב נכי צה"ל וכלל האוכלוסייה
- תרשים 32 : הגברים שגרים לבד, לפי גיל, בקרב נכי צה"ל וכלל האוכלוסייה
- תרשים 33 : נכי צה"ל שאין להם חברים שאֵתם הם נפגשים או מדברים בטלפון, לפי חומרת נכות וגיל
- תרשים 34 : הגברים שאין להם חברים שאֵתם הם נפגשים או מדברים בטלפון, לפי גיל, בקרב נכי צה"ל וכלל האוכלוסייה
- תרשים 35 : הגברים שנפגשים עם חברים בתדירות נמוכה מפעם בחודש, לפי גיל, בקרב נכי צה"ל וכלל האוכלוסייה
- תרשים 36 : הגברים שחשים בדידות לעתים קרובות או מפעם לפעם, לפי גיל, בקרב נכי צה"ל וכלל האוכלוסייה
- תרשים 37 : הגברים החשים שאין על מי לסמוך בשעת משבר, לפי גיל, בקרב נכי צה"ל וכלל האוכלוסייה
- תרשים 38 : הסיבות להפסקת הסיוע לנכי צה"ל על-ידי בן משפחה, לפי גיל
- תרשים 39 : אחוז הגברים שמדווחים על שביעות רצון כללית מהחיים, לפי גיל, בקרב נכי צה"ל וכלל האוכלוסייה
- תרשים 40 : הגברים המדווחים שאינם מרוצים כל כך או בכלל לא ממצבם הכלכלי, לפי גיל, בקרב נכי צה"ל וכלל האוכלוסייה
- תרשים 41 : נכי צה"ל שמבקרים בבית הלוחם, לפי חומרת נכות וגיל
- תרשים 42 : מדוע לא מבקרים בבית הלוחם, לפי גיל
- תרשים 43 : נכי צה"ל שיוצאים למקומות פתוחים ציבוריים, כגון פארקים וחוף ים, לפי חומרת נכות וגיל

תרשים 44 : הגברים שאינם יוצאים לנופש או טיול בארץ הכולל לינה, לפי גיל, בקרב נכי צה"ל
וכלל האוכלוסייה

תרשים 45 : הגברים שהשתמשו במחשב בשלושת החודשים שלפני הריאיון, לפי גיל, בקרב נכי
צה"ל וכלל האוכלוסייה

תרשים 46 : הגברים שהשתמשו באינטרנט בשלושת החודשים שלפני הריאיון, לפי גיל, בקרב נכי
צה"ל וכלל האוכלוסייה